TIỂU ĐOÀN 18

**ĐẠI ĐỘI 1**

**GIÁO ÁN**

**HUẤN LUYỆN THỂ LỰC**

**THỂ DỤC SÁNG**

**Bài: Thể dục tay không bài 1**

**TRUNG ĐỘI TRƯỞNG**

**Thượng úy Lê Văn Lực**

**ThiÕu t¸: Bïi Duy D­¬ng**